

# Nachhaltigkeitstag am ASG am 20. Juli 2022

## Ablauf:

1. Eure Klasse wählt eine Kombination aus zwei verschiedenen Themen. Damit beschäftigt ihr euch in den ersten vier Stunden.
2. In der 5./6. Stunde gibt es klassenübergreifende Angebote, Workshops, Ausstellungen, einen Kleiderbasar, einen sortierten Buchflohmarkt und einen Flohmarkt. Jede(r) bekommt einen kleinen Laufzettel und lässt die besuchten Stationen von einem Lehrer/Q11-Helfer abzeichnen. Jede(r), der kein anmeldungspflichtiges Angebot belegt, soll mindestens vier Stationen besuchen.



Anmelden müsst ihr euch per Email (an [nachhaltigkeitstag@asg-er.de](mailto:nachhaltigkeitstag@asg-er.de)) **bis zum 13.7.22** für folgende Programmpunkte:

- Verkaufsstand am Flohmarkt
- Upcycling: Workshops in den Kunsträumen
- Folien-Workshop
- Buchflohmarkt

## Vorbereitungen

1. Besprecht in der Klasse, welche Themenkombination ihr machen möchtet. Euer Lehrer kann eure Klasse dann auf der Liste im Lehrerzimmer eintragen.
2. Hast du auch Sachen zuhause, bei denen du denkst, dass du sie nicht mehr brauchst, sie aber zu schade zum Entsorgen sind? Du bist herzlich eingeladen an unserem Flohmarkt teilzunehmen. Melde dich an ([nachhaltigkeitstag@asg-er.de](mailto:nachhaltigkeitstag@asg-er.de)), wenn du einen Verkaufsstand am Flohmarkt haben möchtest. Du kannst auch mit Freunden einen gemeinsamen Stand betreiben.
3. Frage zu Hause nach Klamotten, die du nicht mehr benötigst und zum Kleiderbasar mitbringen darfst (max. 10 Kleidungsstücke, 2 Paar Schuhe). Gib die Sachen zwischen dem 18. und 20.7. zwischen 7:45 und 7:55 im Raum B103 (hinter der Bibliothek) ab.
4. Sammle kleine (sauber ausgespülte) Gefäße (Cremedosen, kleine Gläser, ...), Kleiderbügel, „Ravioli-Dosen“ und Kirschkerne und bring sie zu den Sammelboxen vor der Bibliothek.
5. Möchtest du Schulbücher, Jugendbücher oder Lernhilfen verkaufen? Es gibt einen sortierten Buchflohmarkt, der diese Arbeit für dich übernimmt. Dazu musst du dich anmelden ([nachhaltigkeitstag@asg-er.de](mailto:nachhaltigkeitstag@asg-er.de)) und dir eine Verkäufersnummer geben lassen. Beschrifte jeden Artikel, den du verkaufen willst, mit Verkäufersnummer und dem (von dir festgelegten) Verkaufspreis. Pack alles in eine Kiste (beschriftet mit Verkäufersnummer) und bring sie zwischen dem 18. und 20.7. zwischen 7:45 und 7:55 zum Raum B103 (hinter der Bibliothek). Tipp: Wenn du eine Liste mit allen Artikeln erstellst, hast du einen besseren Überblick, was du am Ende verkauft hast. Der Buchflohmarkt findet am Nachhaltigkeitstag und am Sommerfest statt. Die Verkäufer bekommen ihr Geld dann am Donnerstag, dem 28.7. in der 1. Pause ausgezahlt.
6. Was du/ deine Klasse am Nachhaltigkeitstag mitbringen muss, erfährst du auf der Homepage oder unter [Packliste](#) für den Nachhaltigkeitstag (sie wird immer wieder aktualisiert)

# Übersicht über die Workshops für die Stunden 1-4

## 5. Klassen

1./2. Std.	Ernährung	Plastikmüll	Müll sammeln	Müll sammeln	Exkursion
3./4. Std.	Plastikmüll	Foodsharing	Ernährung	Ernährung	ökologische Landwirtschaft
Klasse					5e

## 6. Klassen

1./2. Std.	Ernährung	Plastikmüll	Lieferketten	Upcycling Fraunberger	Vegane Rezepte
3./4. Std.	Upcycling Fraunberger	Ernährung	Vegane Rezepte	Lieferketten	Plastikmüll
Klasse					

## 7. Klassen

1./2. Std.	Lieferketten	Upcycling Zimmermann	Plastikmüll	Ernährung	Vegane Rezepte
3./4. Std.	Fast Fashion	Lieferketten	Nachhaltige Körperpflege	Plastikmüll	Upcycling Zimmermann
Klasse					

## 8. Klassen

1./2. Std.	Photovoltaik	Nachhaltige Körperpflege	Photovoltaik	Lieferketten
3./4. Std.	Foodsharing	Photovoltaik	vegane Rezepte	Photovoltaik
Klasse				

## 9. Klassen

1./2. Std.	Plastikmüll	Nachhaltige Körperpflege	Fast Fashion	SDGs
3./4. Std.	Upcycling Frick	Plastikmüll	SDGs	Aufbau des Kleiderbasares
Klasse				

## 10. Klassen

1./2. Std.	Fast Fashion	Upcycling Frick	Nachhaltige Körperpflege	SDGs
3./4. Std.	SDGs	Fast Fashion	Lieferketten	Aufbau des Buchflohmarktes
Klasse				

# Angebote (1.-4. Stunde)

## Müll sammeln

Ärgert ihr euch auch über Müll am Wegesrand? Wollt ihr, dass Erlangen sauberer wird? Mit Zangen und Müllsäcken zieht eure Klasse durch ein bestimmtes Gebiet von Alterlangen, um Müll zu sammeln.

## Foodsharing

Möchtest du wissen, warum so viele Lebensmittel verschwendet werden? Möchtest du selbst Lebensmittel retten? In diesem Workshop erfahrt ihr Interessantes über Lebensmittelverschwendung und wie die Organisation Foodsharing dagegen kämpft. Ihr bereitet aus Lebensmitteln, die aus Supermärkten gerettet wurden, Snack-Schälchen vor, die in der 5./6. Stunde am ASG verteilt werden.

## Plastikmüll

Jedes Jahr werden über 90 Millionen Tonnen Plastik benutzt. Was mit dem Plastik nach dem Benutzen passiert und welchen Einfluss diese Plastikkrise für unsere Umwelt hat, erfahrt ihr im Modul Plastikmüll. Das Modul beinhaltet Spiele, Videos und ein Quiz.

## Lieferketten

Jedes Produkt legt einen langen Weg zurück, bis wir es kaufen können. Begeht euch mit auf eine Reise zu den verschiedenen Stationen, die bestimmte Produkte bei ihrer Herstellung durchlaufen.

## Ernährung

Wie sieht nachhaltige Ernährung aus? Welche Produkte soll man kaufen? Wie viel CO2 entsteht bei der Produktion unserer Lebensmittel? Wie sollten Lebensmittel richtig gelagert werden? Worin unterscheiden sich konventionelle und biologische Landwirtschaft? An verschiedenen Stationen bekommt ihr Antworten auf diese Fragen. Abschließend spielt ihr das Spiel „Dinner for Future“.

## Upcycling

- Klasse 9/10: „Druck dich bunt! - Drucken wie zu Dürers Zeiten mit CDs“.
- Klasse 7: Upcycling von alter Kleidung mit Schablonen-Graffiti: Wir basteln Schablonen, um eure alten Shirts und Stofftaschen zu verschönern. Bringt bitte ein Kleidungsstück oder eine Stofftasche mit, die ihr aufpeppen wollt. Auf dem Nordrasen werden mit Sprühdosen die Motive eurer Schablonen auf eure Kleidung übertragen.
- Klasse 6: Mit Flickern flicken/ Löcher stopfen: Wie stopft man eigentlich Löcher in Jeans und Pullover?? Du lernst einfache Techniken, wie Du mit Nadel und Faden Deine Kleidung selbst reparieren oder mit tollen Mustern verschönern kannst!  
Bring ein löchriges Kleidungsstück mit oder ein T-Shirt o.ä. auf das Du probenhalber einen schicken Flicker setzen kannst. Wenn Du zuhause schöne Stoffreste findest, kannst Du diese gerne mitbringen. Nadeln und verschiedenfarbige Fäden haben wir da.

## Vegane Rezepte

Ihr wolltet schon mal vegane Rezepte ausprobieren, hattet aber noch nicht die Gelegenheit dazu? Das ist eure Chance! In A001 und A003 kochen wir gemeinsam, aber vegan. Ihr könnt kleine Gruppen bilden und euch Rezepte ausprobieren, die euch gefallen. Wir haben eine kleine Auswahl für euch zusammengestellt. Am Ende dürft ihr natürlich auch alles probieren. Lasst euch überraschen, wie einfach und lecker Kochen ganz ohne Tierprodukte ist. Die Zutaten werden besorgt, alle Küchengeräte müsst ihr selbst mitbringen.

## Nachhaltige Körperpflege

Nicht nur die Plastikverpackungen von Lebensmitteln werden in Übermengen produziert und landen in unserer Umwelt, sondern auch in unserem Bad werden sehr viele Produkte in Plastik verpackt und mit Mikroplastik versetzt: Duschgel, Zahnpasta, Body-scrub und vieles mehr.

Aus diesem Grund bieten wir euch die Möglichkeit, diese Hygieneprodukte selber herzustellen.

Das macht sehr viel Spaß, da man selber kreativ werden kann und Farbe und Geruch selber bestimmt.

So wird die Umwelt durch eine lustige Aktion unterstützt.

## **Fast Fashion**

„Was ziehe ich heute denn heute an?“, mit dieser Frage stehen wir alle morgens aus dem Bett aus und gehen an den Kleiderschrank. Oft kaufen wir Klamotten, weil sie uns gefallen und sehr preiswert sind. Was nicht selten dahinter steckt, ohne dass wir es mitbekommen, ist das Prinzip des Fast Fashion. In diesem Modul lernt ihr alles über Fast Fashion, wie es unserer Gesellschaft & der Umwelt schadet und welche Alternativen es zu Fast Fashion gibt.

## **SDGs**

Die SDGs ( Sustainable Development Goals ) ist ein von den vereinten Nationen aufgestellter Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstands und zum Schutz unseres Planeten.

Er besteht aus 17 Zielen, bei welchen bis zum Jahr 2030 Fortschritte gemacht werden sollen.

In diesem Modul lernt ihr alles über die verschiedenen Ziele und wie du selber einen Teil beitragen kannst.

## **Solarenergie ( 8.Jgst)**

Die letzten Kernkraftwerke werden abgeschaltet, der Ausstieg aus Gas und Kohle kommt ...

Damit wir weiter unsere Handys laden können und nicht im Dunkeln sitzen und frieren müssen, brauchen wir die Solarenergie. Beim Modul Photovoltaik dürft ihr selber an verschiedenen Experimentierstationen einige Grundlagen kennenlernen.

## **Kleiderbasar**

Eure Klasse möchte am Nachhaltigkeitstag den Kleiderbasar betreuen? Ihr hängt Kleider, Blusen und Jacken auf Kleiderbügel auf die Ständer in der Pausenhalle und sortiert die abgegebene Kleidung nach Größen auf Tischen. Gerne könnt ihr vorab eine Werbeaktion machen, durch die Klassen gehen und für den Kleiderbasar werben!

## **Sortierter Buchflohmarkt**

Eure Klasse möchte am Nachhaltigkeitstag und am Sommerfest einen Buchflohmarkt durchführen? Ihr sortiert alle Bücher, CDs, Lernhilfen systematisch nach Fächern und Themen und präsentiert sie auf Tischen. In der 5./6. Stunde und am Sommerfest können Schüler (und Eltern) zu eurem Stand kommen und dort Bücher (usw.) kaufen. Ihr notiert alle verkauften Bücher, damit ihr hinterher den Verkäufern das eingenommene Geld geben könnt. Am Ende des Nachhaltigkeitstages packt ihr alle Bücher in Kisten und hebt sie für das Sommerfest auf. Dort baut ihr euren Stand erneut auf.

# Angebote (5./6. Stunde)

## Foodsharing

Möchtest du wissen, warum so viele Lebensmittel verschwendet werden? Möchtest du selbst gerettete Lebensmittel kosten? Möchtest du erfahren, wie man Lebensmittel retten kann? Komm zum Infostand in der Pausenhalle. Dort gibt es auch Kostproben.

## Plastikmüll

Eine große Bedrohung für unsere Umwelt ist der Plastikmüll, der überall in der Natur zu finden ist. Wenn ihr euch noch nicht mit dem Thema Plastikmüll in der 1.-4. Stunde beschäftigt haben konntet, kommt gern zur Plastikmüll-Station in der 5. und 6. Stunde

## SDGs

Die SDGs (Sustainable Development Goals) ist ein von den vereinten Nationen aufgestellter Plan zur Förderung nachhaltigen Friedens und Wohlstand und zum Schutz unseres Planeten. Er besteht aus 17 Zielen, bei welchen bis zum Jahr 2030 Fortschritte gemacht werden sollen. Hier lernt ihr alles über die verschiedenen Ziele und wie ihr selber einen Teil beitragen könnt.

## Ernährung

Wie sieht nachhaltige Ernährung aus? Welche Produkte soll man kaufen? Wie viel CO2 entsteht bei der Produktion unserer Lebensmittel? Wie sollten Lebensmittel richtig gelagert werden? Worin unterscheiden sich konventionelle und biologische Landwirtschaft? An verschiedenen Stationen bekommt ihr Antworten auf diese Fragen. Abschließend spielt ihr das Spiel „Dinner for Future“.

## Sortierter Buchflohmarkt

Du möchtest Bücher oder Lernhilfen kaufen? Geh zum Raum B 103 (in der Nähe der Bibliothek)

## Schmökern

Du möchtest sehen, welche Bücher über Nachhaltigkeit es in unserer Schülerbibliothek gibt? Komm doch vorbei und blättere in unserer Buchausstellung

## Upcycling

- Klasse 9/10: „Druck dich bunt! - Drucken wie zu Dürers Zeiten mit CDs“.
- Klasse 7: Upcycling von alter Kleidung mit Schablonen-Graffiti: Wir basteln Schablonen, um eure alten Shirts und Stofftaschen zu verschönern. Bringt bitte ein Kleidungsstück oder eine Stofftasche mit, die ihr aufpeppen wollt. Auf dem Nordrasen werden mit Sprühdosen die Motive eurer Schablonen auf eure Kleidung übertragen.
- Klasse 6: Mit Flickern flicken/ Löcher stopfen: Wie stopft man eigentlich Löcher in Jeans und Pullover?? Du lernst einfache Techniken, wie Du mit Nadel und Faden Deine Kleidung selbst reparieren oder mit tollen Mustern verschönern kannst! Bring ein löchriges Kleidungsstück mit oder ein T-Shirt o.ä. auf das Du probierhalber einen schicken Flicker setzen kannst. Wenn Du zuhause schöne Stoffreste findest, kannst Du diese gerne mitbringen. Nadeln und verschiedenfarbige Fäden haben wir da.

**Für diese Kurse musst du dich vorher anmelden ([nachhaltigkeitstag@asg-er.de](mailto:nachhaltigkeitstag@asg-er.de)). Sie starten pünktlich um 11.35. Interessenten dürfen zwar vorbeispazieren und zuschauen, die Teilnahme ist allerdings nur mit vorheriger Anmeldung möglich.**

## Vegane Rezepte

Ihr wolltet schon mal vegane Rezepte ausprobieren, hattet aber noch nicht die Gelegenheit dazu? Das ist eure Chance! In A001 und A003 kochen wir gemeinsam, aber vegan. Wir haben eine Auswahl an Rezepten für euch zusammengestellt. Am Ende dürft ihr natürlich auch alles probieren. Lasst euch überraschen, wie einfach und lecker Kochen ganz ohne Tierprodukte ist.

## Von der Blechdose zum Bewässerungssystem

Aus einfachen Mitteln basteln wir ein Pflanzenbewässerungssystem, das am Sommerfest verkauft werden soll.

## **Nachhaltige Körperpflege**

Nicht nur die Plastikverpackungen von Lebensmitteln werden in Übermengen produziert und landen in unserer Umwelt, sondern auch in unserem Bad werden sehr viele Produkte in Plastik verpackt und mit Mikroplastik versetzt: Duschgel, Zahnpasta, Body-scrub und vieles mehr.

Aus diesem Grund bieten wir euch die Möglichkeit, diese Hygieneprodukte selber herzustellen.

Das macht sehr viel Spaß, da man selber kreativ werden kann und Farbe und Geruch selber bestimmt.

So wird die Umwelt durch eine lustige Aktion gestützt.

Wir würden uns freuen, wenn viele von euch kommen, um unsere Rezepte für Nachhaltige Körperpflege auszuprobieren!

## **Fast Fashion**

Löcher in Socken, sowie Risse in T-Shirts kommen uns allen bekannt vor. Oft werden wir die Klamotten jedoch weg und reparieren sie nicht oder unsere Eltern übernehmen das Nähen für uns. Hier lernt ihr, wie man näht und könnt euch über die Arbeitsbedingungen der Näherinnen in Niedriglohnländern informieren. Hier kommen auch unsere Schul-Nähmaschinen zum Einsatz.

## **Kaffeeautomat**

Wie viele Einwegbecher werden am ASG verwendet? Wie viel CO2 könnte man einsparen, wenn in Zukunft nur noch Mehrwegbecher verwendet werden? Möchtest du einen ASG-Becher kaufen? Sie werden zum Preis von 6 Euro in der Pausenhalle angeboten.

## **Kleiderbasar**

Könntet ihr ein neues Kleidungsstück gebrauchen? Vielleicht werdet ihr beim Kleiderbasar in der Pausenhalle fündig. Wenn ihr etwas findet, was euch gefällt, dürft ihr es mitnehmen. Seid aber fair und nehmt nicht zu viel mit!

## **Diskussionsrunde: Essen am ASG**

Gibt es Fragen zur Pausen- und Mittagsverpflegung, die ihr schon immer mal stellen wolltet? Um 11.35 beginnt eine Diskussionsrunde mit unserem Caterer (in Raum B007), zu der ihr herzlich eingeladen seid. Es gibt aber schon vorab eine Stellwand, wo eure Fragen gesammelt werden.

## **Folien-Workshop**

Hier könnt ihr nachhaltige Biokunststoff-Folien aus nachwachsenden Rohstoffen, wie z.B. Kartoffelstärke oder Maismehl herstellen. Bunt werden diese mittels Lebensmittelfarbstoffen. Wir wollen die Folien außerdem mit herkömmlichen PE (Polyethylenfolien) bzgl. Reißfestigkeit, Elastizität sowie Abbauprozess / Verrottung (Langzeitprojekt) vergleichen.

**Für diesen Kurs musst du dich vorher anmelden ([nachhaltigkeitstag@asg-er.de](mailto:nachhaltigkeitstag@asg-er.de)). Er beginnt um 11.35. Interessenten dürfen zwar vorbeispazieren und zuschauen, die Teilnahme ist allerdings nur mit vorheriger Anmeldung möglich.**

## **Klimakoffer (ab Jahrgangsstufe 9)**

Das Wort Klimawandel kennt inzwischen jeder. Aber was verbirgt sich dahinter? Mit eigenen Experimenten könnt ihr hier an verschiedenen Stationen diesem Phänomen nachforschen und dabei auch Unsichtbares sichtbar machen.

## **Solarenergie (ab Jahrgangsstufe 9)**

Die letzten Kernkraftwerke werden abgeschaltet, der Ausstieg aus Gas und Kohle kommt ...

Damit wir weiter unsere Handys laden können und nicht im Dunkeln sitzen und frieren müssen, brauchen wir die Solarenergie. Beim Modul Photovoltaik dürft ihr selber an verschiedenen Experimentierstationen einige Grundlagen kennenlernen.

## **Weltladen**

Hier werden fair gehandelte Produkte des Weltladens Erlangen angeboten, z.B. Kakao, Kaffee, Schokolade...