

Präventionsprojekt „Trau Dich!“

Kategorie	Prävention sexualisierter Gewalt
Zielgruppe	Jahrgangsstufe 5
Zeitbedarf	4 Schulstunden
Themen	• Angelehnt an das „Trau Dich“ Projekt • Kennenlernen von Grenzen und Grenzverletzungen • Eigenes Körpergefühl entwickeln • Selbstbestimmung • Recht auf gewaltfreie Erziehung (Kinderrechte) • Körperliche Selbstbestimmung • Praktische Einheiten “Nein- Sagen lernen”
Ziele	Die Schülerinnen und Schüler • entwickeln ein Gefühl für Nähe und Distanz • nehmen verschiedene Gefühle in sich wahr • visualisieren Beziehungen zu den Personen in ihrem Umfeld • können gute von schlechten Geheimnissen unterscheiden. Dabei wissen sie, dass schöne Geheimnisse bewahrt werden können und schlechte Geheimnisse mitgeteilt werden sollten.